



## Подробна информация относно дейностите за насърчаване на устойчивото и здравословно хранене на учениците и техните семейства

### Въведение

Каним ви да участвате в поредица от дейности, посветени на устойчивото и здравословно хранене, като част от европейски изследователски проект. Моля, отделете време да прочетете внимателно следната информация, преди да се съгласите да участвате, като подпишете декларацията за съгласие. Ако нещо имате нужда от разяснения или повече информация, можете да се свържете с представителя на проекта "Kitchen Adventure" за България – Сдружение „Професионален форум за образованието“ по имейл: o\_forum@abv.bg

### Цели на научното изследване

Основната цел на проучването е да информира и повиши осведомеността относно устойчивите и здравословни хранителни навици. Провеждаме това проучване в училища в България, Унгария, Полша и Испания с ученици на възраст 7-18 години (и техните семейства). С участието си вие ни помагате да разработим по-подходящи и ангажиращи дейности в училище и в свободното време за повишаване на осведомеността относно устойчивото и здравословно хранене.

### Методи и процедура

Учебната програма се състои от три части и е разпределена в рамките на 4 месеца (октомври 2024 – януари 2025 г.). Преди началото на дейностите ще помолим ученика и един родител/настойник да попълнят кратка анкета на хартия (отнемаща максимум 10 мин.), свързана с устойчивото и здравословното хранене. След това, в сътрудничество с училището, ще проведем една обучителна сесия (урок) по тази тема. Материалите за този урок ще бъдат съобразени с възрастта и одобрени от „Foodeducators“ (<https://www.foodeducators.eu/>) - програма, финансирана от ЕС, която има за цел да насърчава здравословния и устойчив избор на храна сред младите хора. Урокът ще бъде съобразен с учебната програма и графика на училището. Участващият ученик и същият родител/настойник ще бъдат помолени да попълнят първоначалната анкета още два пъти – няколко дни след урока и два месеца след него.

### Процес на набиране на участници

Участващите в програмата училища бяха избрани чрез мрежата от наши партньори въз основа на техния интерес да си сътрудничат с нас при провеждането на тези дейности с техните ученици. Възрастта на набраните ученици отразява целевата група на нашия проект. Не съществуват други критерии за набиране на участници.

### Очаквани ползи и рискове

Основните очаквани ползи, свързани с участието в тези дейности, са повишаване на знанията за здравословно и устойчиво хранене. Няма преки рискове или очаквани неблагоприятни последици от участието в това проучване. В случай на нежелание за участие, за да избегнем негативни емоции у учениците, свързани с това, че са останали



## Подробна информация относно дейностите за насърчаване на устойчивото и здравословно хранене на учениците и техните семейства

извън групата, заедно с учителите ще предоставим други ангажиращи алтернативи за учениците.

### Финансиране

Тази учебна програма се финансира от Европейския институт за иновации и технологии (EIT Food), в рамките на „Foodeducators“ като покана за обществена ангажираност и е в сътрудничество с академични - Aarhus University, Дания -, изследователски и образователни организации - Food Bank in Olsztyn, Полша, Сдружение „Професионален форум за образованието“, България, Parents International, Нидерландия -, и индустрията

### Защита на данните и публикуване на резултатите

В съответствие с Общия регламент за защита на данните (GDPR), цялата събрана информация за участниците ще бъде третирана като поверителна. Отговорите на анкетите ще бъдат събрани на хартия и безвъзвратно анонимизирани 2 седмици след приключването на програмата, за да се предотврати идентификацията на участниците чрез техните отговори. Доказателствата за участие в проучването (формуляри за съгласие) ще се съхраняват на сигурно място (под ключ) и ще бъдат унищожени 5 години след приключването на проучването. Резултатите от това проучване ще бъдат използвани само за изследователски цели и съответните констатации могат да бъдат публикувани в статии или научни списания под формата на обобщени резултати.

### Участие и съгласие

Ако нямате възражения срещу участието на Вашето дете и Вашето участие в тези дейности, любезно Ви молим да прочетете и подпишете документите „Декларация за съгласие на ученика“ и „Декларация за съгласие на родителя/настойника“.

Можете да се оттеглите от проучването във всеки един момент от процеса, без да посочвате причина и без никакви последствия. Също така имате възможност да оттеглите своите данни и тези на детето си до две седмици след приключване на програмата. След този момент данните ще бъдат безвъзвратно анонимизирани, като по този начин няма да е възможно да се идентифицират индивидуалните отговори.