



Техно̀логия

Думата произлиза от старогръцките гуми: *τέχνη* – изкуство, майсторство, умение и *λόγος* – изучаване

Технологията представлява приложението на научни знания и умения за

създаване на инструменти, системи или процеси, които улесняват живота и решават конкретни проблеми. Тя обхваща както физически изобретения, като машини и устройства, така и нематериални методи, като софтуер или организационни практики. В исторически план технологиите са двигател на човешкия прогрес, трансформирайки начина, по който хората общуват, работят и живеят. С развитието на дигиталните и информационните технологии ролята ѝ става все по-ключова за обществото, икономиката и културата. Технологията е неутрална сама по себе си – нейното въздействие зависи от начина, по който се използва.

Човешки технологии

Човешките технологии са методи, системи и инструменти, създадени с цел да влияят върху взаимодействията, комуникацията и поведението на хората. Те включват както положителни практики, насочени към сътрудничество, емпатия и социално развитие, така и отрицателни форми, като технологии за манипулация, контрол или измама. Тази двойственост подчертава, че въздействието им зависи от целите, с които се използват, и от етичните принципи, които ги насочват. Затова разглеждането на човешките технологии изисква не само разбиране на техния механизъм, но и критична оценка на тяхното влияние върху индивидите и обществото.

• Технологии на взаимодействие между хора и общности

• Могат да се конструират, управляват, усъвършенстват

• Подчиняват се на културни и етични норми

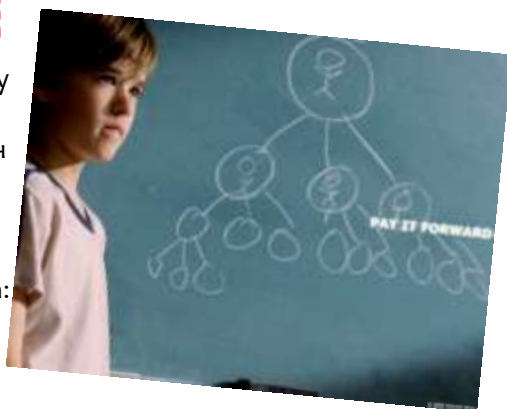
• Могат да се използват за добро и за зло



По романа "American Hero" на Лари Байнхарт (1993 г., бълг. превод от изд. "Жар" - "Да разлаем кучетата: Американският герой", 1998 г.)

Афиш на американския филм "Да разлаеш кучетата" (Wag the Dog) – една изключително силна история за технологията на политическия пиар и пропаганда. В навечерието президентските избори избухва скандал, който застрашава преизбирането на досегашния президент. За да се предотврати това, в Белия Дом е поканен Конрад Брийн (Робърт Де Ниро), известен с уменията си да манипулира политиката, пресата и народа. Той умело отвлеча вниманието от скандала чрез по-завладяваща история – измислена война, режисирана с помощта на прочут холивудски продуцент Стенли Мос (Дъстин Хофман).

Кагър от филма "Предай нататък" (Pay It Forward), може би първият филм за механизма на „вирусното добро“. Един учител дава на своите ученици за домашно задача: „Измислете начин да промените света и го направете!“ И седмокласникът Тревор измисля схема: да направи добро на трима човека и да помолви всеки от тях да направи добро на още трима човека, които от своя страна да направят добро на още по трима човека... и така да предават нататък. Така доброто ще се разраства и ще има все повече последователи. Книгата, по която е заснет филмът, и самият филм поставят началото на реално добротворческо движение Pay It Forward, което съществува и днес.



По романа "American Hero" на Лари Байнхарт (1993 г., бълг. превод от изд. "Жар" - "Да разлаем кучетата: Американският герой", 1998 г.)

Човешките технологии в дигиталния свят

Дигиталният свят променя човешките технологии, като дава невероятно богати възможности за тяхното развитие. Той може да усилва многократно и злото, и доброто.

Abuse

TROLLING

Harassment

**Victim
blaming**

Bullying

Gaslighting

Shaming

Абюз — насилие в партньорски отношения (в семейството), - психологическо, емоционално, вербално, физическо.

Булинг — индивидуален или групов постоянен тормоз на един от участниците в дадена група

Тролинг - онлайн поведение, което се стреми да гразни или причинява вреда чрез съобщения, публикувани в социалните мрежи. Названието „интернет трол” произлиза от митологичното същество със същото име, което е известно с това, че причинява злонамерени пакости на хората.

Харасмент — онлайн и офлайн поведение, нарушаващо неприкосновеността на частния живот, чрез преследване, госажгане, сексуализирани намеци и др. подобни действия.

Виктимблейминг — обвиняване на жертвата, вменяване ѝ на отговорност и вина за насилието, което е претърпяла.

Шейминг – публично унижение и засрамване на човек заради неговата външност, поведение, убеждения, занимания и др.

Газлайтинг - вид психологически тормоз, при който насилникът поставя под съмнение психическата адекватност на жертвата. Терминът произлиза от филма „Светлина от газената лампа“ (1944), в който героинята си мисли, че полуляга, а всъщност съпругът ѝ, който е престъпник, ѝ внушава, че е луда, за да дискредитира наблюденията ѝ над неговите действия. Така например, тя вижда затъмняването на газовата лампа в дома им, когато съпругът ѝ отива тайно на тавана, но той я убеждава, че тя си го въобразява.

Човешките технологии В дигиталния свят

В мрежата има много опасности, но има и много добро, което – благодарение на нейните възможности става видимо, концентрирано и силно.



Фейсбук групата “Да намерим Сашко” е пример за български феномен на вирусно добро в мрежата. На 11 ноември 2022 г. 12-годишното дете с аутизъм Сашко от Перник изчезна от погледа на баща си. След като новината за иззубеното дете се разпространи, и в Перник започнаха да прииждат доброволци от различни места, за да помагат в търсенето, беше създадена фейсбук група за координация на усилията им. Само за 4 дни групата обедини виртуално 22.000 човека. Хората даваха съвети, обменяха информация, окуражаваха се взаимно, споделяха кой какви места е обходил. Историята има щастлив край, Сашко беше намерен от двама доброволци жив и здрав след цели 9 дни напрегнато търсене. Групата беше преименувана на “Намерихме Сашко”, а след това – на “Доброто в теб”, и продължава да съществува.

Емпатия – способност на човека да съпреживява емоциите, чувствата и мислите на други хора. Емпатията ни помага да се поставим „в обувките“ на другия, да разберем възгледите му за света, позицията и проблемите му, без осъждане и прегразсъдъци

Емпатия

Разбиране
Приемане
Съпричастност
Закрила

Грижа

Грижа – действия, насочени към осигуряване на благополучие за някого или нещо, за създаване на най-добри условия за неговото съществуване и развитие. Грижата е свързана с осъзнато поемане на отговорност, осъзнат избор, който носи със себе си ангажимент и активност в полза на другите или на обществото

Погкрена – действия за насърчение (морална погкрена) или осигуряване ресурси (материална погкрена) за друг човек или общност. Погкрена е акт на съпричастност и солидарност с хора, общности или каузи.

Погкрена

Окуражаване
Съдействие
Решение
Отговорност




Помощ

Помощ – действия в полза на друг човек или общност в критични за тях моменти, насочени към бързо преодоляване на трудности, задоволяване на непосредствени нужди или решаване на конкретни проблеми

Грижа за хората



Емпатия * Подкрепа * Помощ * Грижа ** Онлайн и Офлайн

Фондация „Подай ръка. Дари по-добро бъдеще” подпомага на място хора в крайна нужда, с каквото им е необходимо, като избира най-уязвимите хора и семейства, и им осигурява подкрепа и надежда. За разлика от много други подобни мисии, при фондация „Подай ръка” подкрепата не е еднократна и не е само материална. За всяка обявена кауза екипът на фондацията полага усилия да осигури устойчивост на подобренията, в зависимост от конкретните нужди: заплащане на наеми и сметки напред във времето, намиране на работа, осигуряване на лечение, социален патронаж, стипендия и др., и проследяване на това как продължава животът на получените подкрепа. В публичното си присъствие фондацията съчетава по изключително фин начин прозрачност и конфиденциалност, като разказва подробно за нуждите и извършените дейности, и същевременно защитава бенефициентите и личните им данни. В групата на фондацията в социалната мрежа Фейсбук членуват над 108 хил. човека и непрекъснато се увеличават. Доверието към фондацията е толкова силно, че в много случаи след публикуван пост за нова кауза необходимите пари и вещи се събират от дарители за по-малко от 12 часа. 



Емпатия * Подкрепа * Помощ * Грижа ** Онлайн и Офлайн

Според официалната статистика 1 от 3 жени в България е жертва на домашно насилие, а всеки трети българин е ставал свидетел на акт на агресия в семейството. Фейсбук групата „Не си сама - Заедно срещу Насилието“ е създадена през 2018 г. с цел да работи за промяна на това положение, като подкрепя жените (и не само) в България, които са принудени да страдат, да търпят, да се крият, да премълчават, да се срамуват и да плачат всеки път, когато биват тормозени, бити, унижавани. Групата се управлява на доброволни начала от Фондация "Будителките", създадена вследствие на разрастването на групата. В групата членуват близо 10 хил. човека. Тук се споделят истории, търсят се и се дават съвети, насоки, подкрепа и помощ. В групата има строги правила и модерация: недопустими са мнения и коментари, които са обидни, заплашителни, унижителни, целят разпалване на вражда и омраза, и се основават на предразсъдъци, свързани с пол, народност, религия и самоопределение. В сайта на Фондация „Будителките“, която е носител на наградата „Човек на годината-2023“, има много ценен информационен раздел „За насилието“, с насоки за разпознаване на домашното насилие, възможни стъпки за подкрепа и промяна и др. 🙌



Емпатия * Подкрепа * Помощ * Гръжа ** Онлайн и Офлайн

Доброволческата кухня е инициатива за приготвяне на топла храна и раздаване на индивидуални пакети с различни хранителни продукти, за повече от 400 социално слаби граждани. Провежда се в съботен ден от 8'30 до 13'30 часа. Всяка събота от 12'00 часа в двора на храм "Св. пророк Илия" в квартал "Дружба-2" се хранят пенсионери, социално слаби и бедни хора от цяла София. Инициативата стартира през 1999 г. и продължава без прекъсване вече 25 години, като днес доброволците са хиляди от цяла София: фирмени, ученически и студентски групи, семейства, отделни граждани. За доброволческото дежурство за всяка събота се прави предварително записване, като доброволческите групи са до 12 човека. Екип от ментори организира и провежда дежурствата с помощта на доброволците за деня. Във фейсбук групата на инициативата всяка седмица се публикуват снимки и информация за това, колко души са получили топла храна и индивидуални пакети. Продуктите се осигуряват чрез дарения и от спонсори. 🙌



Емпатия * Подкрепа * Помощ * Грижа ** Онлайн и Офлайн

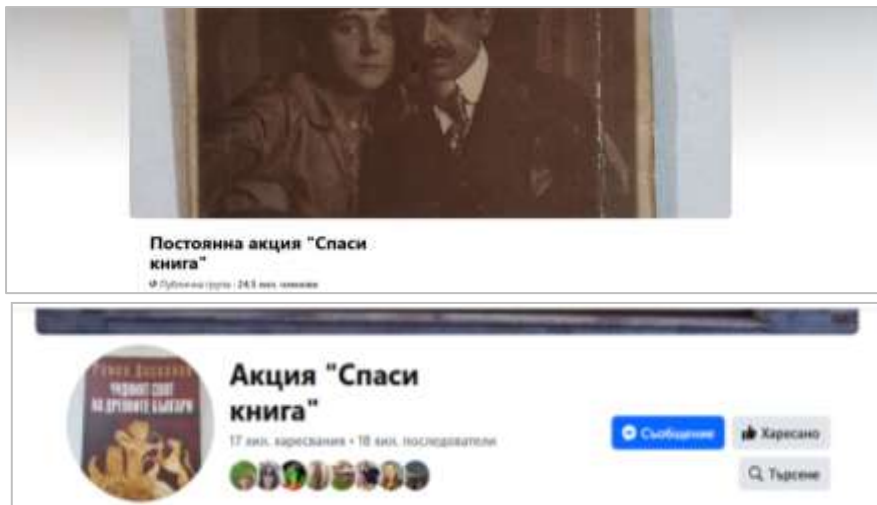
Инициативата "Дари добро" е дело на един човек – Людмил Егов. От 2015 г. той събира стари и/или ненужни компютърни конфигурации, които ремонтира, зарежда с подбрани от него образователни програми, игри, детски приказки, енциклопедии, и филмчета без насилие, и ги подарява на бедни семейства с деца, които не могат да си позволят компютър, за да могат малките да се образоват и да развиват уменията си.

Семействата се подбират без оглед на расова, етническа или религиозна принадлежност. Единственото условие е децата да учат български език и да ходят на училище. Инициативата е насочена най-вече към деца на възраст от 4 до 13 години.

Людмил приема дарения на компютри, периферия и хардуерни части, които могат да му се изпращат чрез куриери – много е важно да са изправни и запазени. Компютрите, които се изпращат, могат да са стационарни или лаптопи, но трябва да отговарят на минималното изискване за поне двупрежен процесор с тактова честота 2GHz (примерно, Intel® Core™2 Duo или еквивалентен). Инициативата има нужда и от парични дарения за покриване на разходите по приемане и изпращане на компютрите, ремонта им, гориво, консумативи, резервни части и др.



Нов живот за книгите



Емпатия * Подкрепа * Помощ * Грижа ** Онлайн и Офлайн

Акция “Спаси книга” е инициатива на Николай Падгалски, предприемач от гр.Русе. Заедно със съпругата Валентина той събира ненужни книги, и чрез няколко фейсбук групи ги подарява на хора и организации. Целта на инициативата е да се мотивират хората да даряват, а не да изхвърлят на боклука. Всеки, който има ненужни книги, може да ги изпрати по куриер на Николай. Получените книги Николай и екипът му сортират, подреждат в няколко големи склада, фотографират и публикуват в подгържаните от него фейсбук групи, както и в други групи за размяна на книги – повечето се предлагат безплатно, със заплащане само на доставката, други – на символични цени от 2-3 лв. В групите на Акцията членуват общо около 40 хил. човека. Николай изпраща постоянно книги за зареждане на къщички за книги, на читалища, училища, домове за стари хора и т.н. С разрастването на Акцията чрез нея вече се подаряват книги на няколко различни езика, както и грамофонни плочи, списания. Понякога при Николай попадат уникати и истински съкровища, като тази снимка на Яворов и Лора, с надпис-посвещение до тяхната кума Рада Бонева, намерена в една от книгите на Акцията. От артефакти, които намира в книгите, Николай мечтае да подреди музей. 🖐



Емпатия * Подкрепа * Помощ * Грижа ** Онлайн и Офлайн

Групите „Дари ни – намери ни” и „Подари книга на читалище в нужда” са предназначени за даряване на книгина читалищни и училищни библиотеки, в съответствие със строги правила. Книгите трябва да са издания след 2000-та година, по-стари книги не се приемат. Има и правила за присъединяване към групите, начина на публикуване на даренията, начина на записване на желаещите, както и изискване след пристигане на дарението да има публикация, желателно със снимки. Двете групи са създадени през 2018 г. от различни екипи, и към момента в тях има общо над 20 хил. членове, а активността е постоянна. Годишно около 6000 книги достигат през двете групи до библиотеки в цялата страна, а от там – до хиляди читатели.



Book-crossing: Къщички за книги

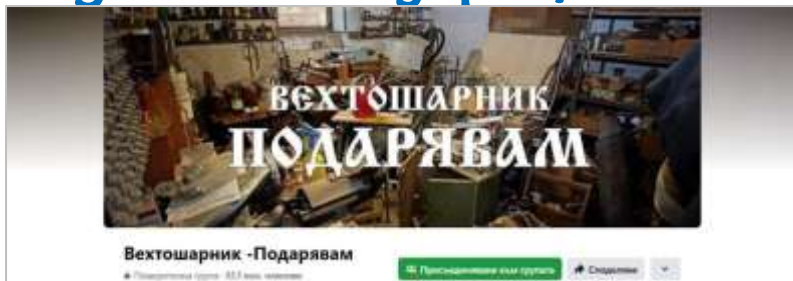


Емпатия * Подкрепа * Помощ * Грижа ** Онлайн и Офлайн

Book-crossing означава „Размяна на книги“. В къщичките за книги всеки може да остави някаква книга и да вземе друга, напълно безплатно. В много градове в България вече има такива къщички – най-често в паркове и градинки, но се срещат и на други места, например пред обществени сгради, а понякога и до книжарници. През лятото такива зони се организират на някои курорти направо на плажа. Вътре в сградите на училища и университети пък се поставят стелажи за book-crossing. Доброволците на сдружение „Професионален форум за образованието“ се грижат за зареждането с книги на няколко къщички в София (едната е монтирана пред книжарница „Учебникарница“ – наш партньор) и са в процес на изработка на още, дарили са и стелажи и книги за няколко училищни зони. 🖐️



Размени и подаръци



Емпатия * Подкрепа * Помощ * Гръжа ** Онлайн и Офлайн

Размяната не само на книги, но и на всякакви стари вещи е прекрасен начин да се намалят отпадъците, да се удължи животът на вещите и да се подкрепи устойчивото потребление. Такива събития и дейности насърчават споделянето и солидарността, като предоставят възможност хората да се освободят от ненужното, което може да бъде ценно за други. Освен екологичния ефект, размяната на вещи укрепва социалните връзки и насърчава култура на взаимопомощ и отговорност. Размените могат да се организират и онлайн, и офлайн. В онлайн групите за подаряване и размяна, които са много популярни, съществуват различни правила и етикет: забрана за продажби и препродажби, забрана за искания на лично съобщение; в някои групи е задължително връщане на жест, подаряване само на подарявали и т.н. За спазването на правилата следят администратори-доброволци, и успешността на групата в много голяма степен зависи от тях.



Събития за размяна



Емпатия * Подкрепа * Помощ * Грижа ** Онлайн и Офлайн

Офлайн събитията за размяна на вещи имат много по-малък мащаб, отколкото тези в мрежата, но пък са чудесна възможност хората да се срещнат лице в лице, да се запознаят със съседите от квартала или хора със сродни интереси, особено ако събитията са придружени от разговори на чаша чай или кафе, креативни работилници или други активности, които засилват усещането за принадлежност и значимост на общата кауза. Така освен екологичния си принос, офлайн размяната предлага и социални ползи – тя стимулира лични взаимодействия, създава връзки и изгражда култура на споделяне и взаимопомощ. Организирането на офлайн събития за размяна на дрехи и аксесоари, игри и играчки, домакински принадлежности са чудесна възможност за доброволческа активност. След събитието всички останали вещи могат да бъдат дарени на подходящи организации – гомове за деца и стари хора; центрове за подпомагане на бежанци, зависими, хора в социален риск; благотворителни центрове към храмове и много други, установяването на връзки с които също е важна част от дейността на една доброволческа формация. 🖐️

Емпатия * Подкрепа * Помощ * Гръжа ** Онлайн и Офлайн



ЗЕЛЕНА ВАРНА
НИШИ ФЕСТИВАЛ ПО ПОВОДА "ДЕНЯ НА ЗЕМИТА"

ГР. ВАРНА, УЛ. ИВАН ВАЗОВ 24 30.04.2024 14-17ч

ZERO WASTE РАЗМЕНИ С ЦЕЛ "НУЛЕВ ОТПАДЪК" - ЕЖЕГОДНА ИНИЦИАТИВА НА ФОНДАЦИЯ "АКАДЕМИЯ ЗА РЕЦИКЛАЖНО ИЗКУСТВО"

РАЗМЯНА НА ДРЕХИ ЗА ВСИЧКИ ВЪЗРАСТИ

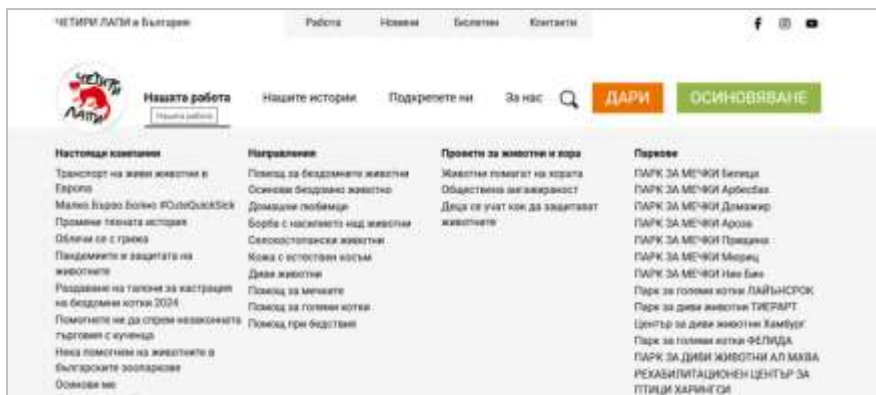
РАЗМЯНА НА КНИГИ ЗА ВСИЧКИ ВЪЗРАСТИ

РАЗМЯНА НА СЕМЕНА И РАСТЕНИЯ


СЪОБЩЕСТВО НА ВИТО ТРЕВЕ, БРОУДЪТ ФОР ЕФЪЙ, TREE HOUSE, TEXCYCLE, ASSOCIATION BIONET

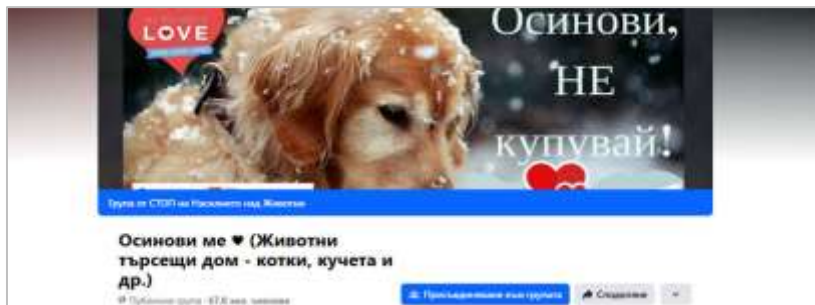
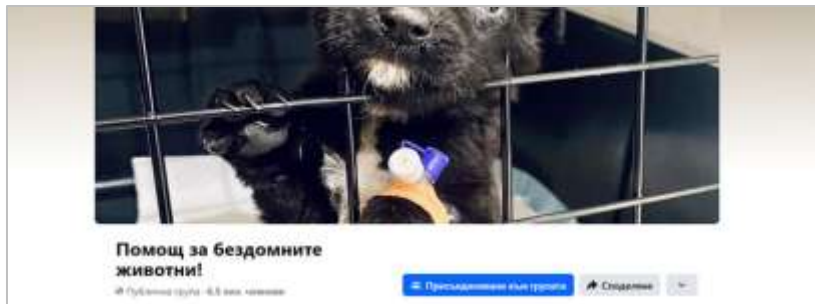


Грижа за животните



Емпатия * Подкрепа * Помощ * Грижа ** Онлайн и Офлайн

Грижата за бездомните животни е кауза, която насърчава състрадание, емпатия и отговорност към най-уязвимите същества около нас. Тя обхваща широк спектър от дейности: осигуряване на храна, вода и подслон; грижа за животните в приютите, разхождане и осигуряване на контакт с хора; лечение и кастрация; активно търсене на осиновители. Чрез тези усилия се намалява страданието на животните и се предотвратява увеличаването на популацията на бездомничетата. Проучванията на нагласите за доброволчество сред всички възрастови групи показват устойчив интерес към тази сфера. Доброволците често работят съвместно с организации, общини и клиники, за да създадат трайни решения на проблема, включително и чрез образователни кампании за отговорното отношение към домашните любимци. Освен пряката помощ, каузата включва повишаване на осведомеността в обществото за важноста на хуманното отношение и необходимостта от адекватни политики за защита на животните. Грижата за бездомните животни не само подобрява техния живот, но и допринася за по-чиста, по-безопасна и по-хармонична среда за хората. Чрез подобни инициативи се изгражда култура на отговорност и съпричастност, която оставя положителен отпечатък върху обществото като цяло. 



В социалните мрежи функционират десетки групи, посветени на каузата за бездомните животни. По приблизителни оценки, в тях членуват поне 300 хил. човека. В групите се разказват истории, набират се средства и материали (храни, завивки, хигиенни материали), организират се дарителски кампании и кампании за осиновяване, търси се спешна помощ за сложни случаи и др. Въпреки тази огромна активност, проблемите с изоставянето на домашни животни и с намаляването на популацията на бездомните все още далеч не са решени, и е необходима много обществена енергия за постигане на напредък в тази област. Всеки, който желае да помага за тази кауза, е добре дошъл в интернет групите, в приютите, на благотворителните събития – като участник, организатор, дарител.



Благотворителна кампания за бездомни животни



Емпатия * Подкрепа * Помощ * Грижа ** Онлайн и Офлайн



Дарение (04.09.23) в

подкрепа на пострадало коте,

обща 100 лв -> 88 лв за

ветеринар, медикаменти и

храна, остатъкът (12лв) -

> даден на приемния

осиновител за храна.



Благотворителна кампания за бездомни животни

Емпатия * Подкрепа * Помощ * Грижа ** Онлайн и Офлайн



BG16FIMV91501016183672 BGN - РАЗПЛАЩАТЕЛНА СМЕТКА В BGN	
-100,00 BGN	
РЕФЕРЕНЦИЯ: 000PFW0222961991	
Нареден междуб.кр.превод Blink Превод	
	Наредител СДРУЖЕНИЕ ПРОФЕСИОНАЛЕН ... BG16FIMV91501016183672
	Получател Респект към животните BG05050170010001000000
	Банка на получателя Central Cooperative Bank PLC BIC: CCBWBG33XXX



Дата на дарение:
23.10.23
сума: 100 лв.
Получател: Организация
Респект Към Животните





Благотворителна изложба на картини на младата художничка Матей Аркова за набирание на средства в подкрепа на бездомни животни, организирана от сдружение „Професионален форум за образованието“



Сдружение "Професионален форум за образованието"/ Association PFE 😊 се чувства признателно.

3 ч. · 🌐

👏👏👏 Изключително щастливи сме - изложбата на Матей Аркова с благотворителна цел до този момент събра 1040 лв в подкрепа на бездомни/бедстващи животинки, като сумата вероятно ще нарастне, тъй като имаме още някои творби, които се предлагат и вече са резервирани.

🙏🐾 Събитието беше изключително успешно и благодарим на всички, които се включиха! Много от прекрасните илюстрации на Матей намериха своите собственици, като останалите ще могат да бъдат запазени и закупени през инстаграм... [Вижте повече](#)



Набиране на средства за каузи



Емпатия * Подкрепа * Помощ * Грижа ** Онлайн и Офлайн

Набирането на средства за каузи е ключов елемент от успешното реализиране на различни обществени и благотворителни инициативи. Офлайн това обикновено става чрез благотворителни базари, или чрез кампании, при които на много различни места се дават възможности за извършване на дарения – например, при покупки в хипермаркети или заведения за хранене, заплащане на услуги, извършване на банкови операции и др. Онлайн набирането на средства се извършва чрез специални платформи – международни, като GoFundMe, Patreon, както и български платформи, сред които най-авторитетни са Platformata.bg, Pavelandreev.org, Podkrepi.bg. Чрез тях организациите и индивидуалните инициатори могат лесно да достигнат до широка аудитория. Платформи предлагат удобни инструменти за създаване на кампании, споделяне на информация и проследяване на даренията. Те насърчават прозрачност и доверие, като често предоставят възможност за дарители да видят как средствата ще бъдат използвани. Онлайн набирането на средства улеснява малките каузи, които нямат големи ресурси, да получат подкрепа от хора със сходни ценности и цели от близо и далеч. Това прави процеса достъпен, ефективен и мощен инструмент за положителна промяна в обществото. 🖐️



„Единен дарителски номер в България“ (DMS) е платформа за набране на средства за лечение на хора и в подкрепа на каузи на граждански организации. В България DMS съществува от 2007 г. Дарителската платформа се осъществява в партньорство с Фондация ВCause, Yettel, VIVACOM, A1, Link Mobility, ePay и Обединена българска банка. Дарителската платформа DMS улеснява дарителите и търсещите подкрепа каузи, като им предлага удобни и надеждни дарителски механизми – SMS за еднократни дарения или SMS месечни абонаменти, онлайн дарения с един клик, банков превод или достъп до портал за отворено дистанционно банкиране. DMS гарантира, че всяка кампания е предварително проверена и даренията се ползват по предназначение. Набраните от дарители средства се изплащат ежемесечно, а получателите на даренията периодично се отчитат за начина на разходването им. Прогресът на кампаниите и набрането на целевите суми се виждат онлайн в реално време на страницата на всяка кампания. Достъп до платформата за създаване на кампания за набране на средства имат индивидуални лица, граждани на България, юридически лица с нестопанска цел, както и публични институции, съгласно критериите в регламента на DMS. Кампаниите, които желаят да ползват DMS, се одобряват от Съветнически борг. 🙌



Инициативата “Капачки за бъдеще” – може би най-известната в България инициатива за набиране на средства – е насочена към каузата за осигуряване на кувьози за детски болнични отделения и специализирани детски линейки за спешната помощ. Средствата се набират от рециклиране на пластмасови капачки, които може да събира всеки и да ги предава, като ги изсипва в специално изработените метални сърца, поставени в много места в различни градове, или като ги занася на специално организирани и оповестени едnodневни пунктове. Цялата дейност се движи само от доброволци, които се грижат за пренасянето на събраните капачки от пунктовете до рециклатора в Казичене, за провеждането на кампаниите в различните градове и т.н. Кампанията се радва на широка обществена подкрепа: във фейсбук групата ѝ има над 162 хил. човека, от 2024 г. я подкрепя и веригата Lidl чрез поставяне в магазините ѝ на автомати за събиране на празни пластмасови бутилки, средствата от които се превеждат на инициативата. За 7 години (от 2017) инициативата е осигурила кувьози за 22 неонатологични отделения в цяла България, над 40 различни медицински апарата за 14 болници, няколко детски линейки и офроуг линейка. Инициатор на кампанията е Лазар Радков – инфлуенсър, консултант и треньор в областта на здравословния начин на живот, парамедик-доброволец. 



Помощ при бедствия



Емпатия * Подкрепа * Помощ * Грижа ** Онлайн и Офлайн

Националната Асоциация на Доброволците в Република България (НАДРБ) е създадена през 2014г. като сдружение, на хора, които споделят общи ценности и призвание – да помагат при овладяването на извънредни ситуации. Тя обединява всички субекти в процеса на управлението на кризи – доброволци, професионални пожарникари и спасители и местното самоуправление. НАДРБ спомага за увеличаването на капацитета на обществото за справяне с природни бедствия и други извънредни ситуации, като:

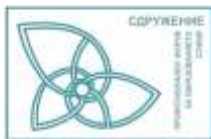
- Насърчава гражданската активност;
- Създава организация и механизми за координация и взаимодействие между доброволните отряди и институциите;
- Повишава подготовката, знанията и уменията на доброволците и гражданите;
- Защитава правата и интересите на доброволците;
- Работи активно за създаване и укрепване на мрежа от доброволци, които са добре подготвени, екипирани и оборудвани за действия в различни извънредни ситуации. 🖐️

Грижа за градската среда



Инициативата „Бъди общественополезен“ за облагородяване на детските площадки в София възниква в кв.Изток, но бързо се разпространява из целия град.Доброволците от движението почтват зелените площи и алеите, запълват дупките, подрязват клони и храсти, засаждат растения, поправят детските люлки, пейки, катерушки – сменят гъски, заваряват, боядисват. Започнали са също да рисуват на подходящи места на площадките игри – „Дама“, „Туистър“ и други. Част от необходимите материали доброволците закупуват сами, част им осигуряват общините, които вече имат доверие в тях .и им сътрудничат за извозването на отпадъци, изрязване на по-големи клони и т.н. Преди да започнат работа на някоя площадка, доброволците извършват оглед и се консултират с различните отдели на съответната община. Предстоящите дати и локации на доброволческите събития се обявяват във фейсбук страницата на инициативата, която към момента има 6.8 хил. последователи. „Географията“ на кварталите на ремонтираните площадки постоянно се разширява. 🖐️





Доброволческа акция
на сружение
„Професионален
форум за
образованието” и
Детски център SmArt
в градинката на ул.
Хубча, район Красно
село

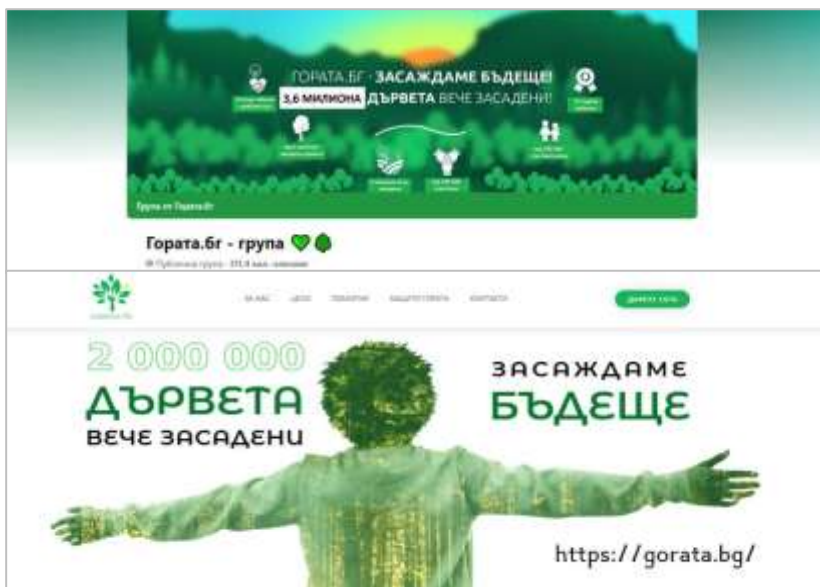
Емпатия * Подкрепа * Помощ * Грижа ** Онлайн и Офлайн





Участие на доброволци от сдружение „Професионален форум за образованието” в създаване на „Острови на биоразнообразието” в Южния парк в гр.София. Проектът се изпълнява от фондация „МанЕко” в партньорство с Дирекция „Зелена система“, ОП „Паркове и градини“, Лесотехнически университет - специалност "Ландшафтна архитектура", част от " Академия за визионери" на Столична община. Проектът има за цел създаване в парка на площ от 400 кв. м. с диворастящи цветя.





Емпатия * Подкрепа * Помощ * Грижа ** Онлайн и Офлайн

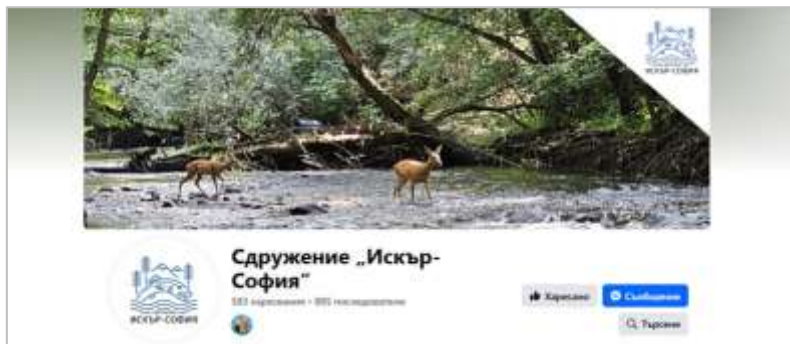
Идеята за Гората.бг се заражда през 2011 г., а мащабните кампании започват през 2103 г и бързо печелят стотици и хиляди привърженици. Основната цел е засаждането на нови гори и дървета, с участието на колкото се може повече доброволци, млади хора и деца. През 2020-та година засадените от Гората.бг дървета достигнаха 1 милион. Всички кампании и действия на инициативата са напълно безкористни, безплатни и доброволчески. Новата цел е 3 милиона дървета до 2025 година. В изпълнение на целите си движението организира масови залесявания, масови раздавания на фиданки в различни градове, кампании за изпращане на дръвчета, цветя и храсти за засаждане чрез куриерски доставки. Към всички пратки се прилагат инструкции за засаждане и отглеждане на растенията. Освен засаждане на дървета, Гората.бг реализира и други благотворителни и доброволчески инициативи, насочени към помощ на хора, пострадали от бедствия, бежанци и др. Основател на инициативата и неин лидер е Никола Рахнев, е избран за Будител на годината и Будител на десетилетието, а в групата Гората.бг във Facebook има над 311 хил. човека и постоянно нараства.





Доброволчески инициативи на сдружение „Професионален форум за образованието” за почистване и залесяване с участието на младежи, ученици, учители

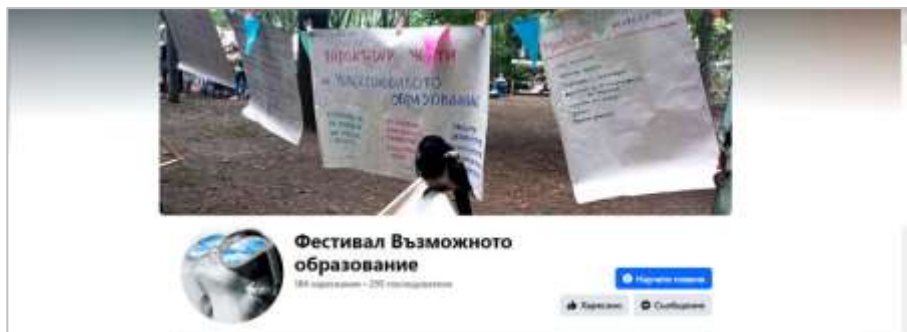




Сдружение „Искър-София” е учредено през 2023 г. от група любители риболовци, обединени от нелеката задача да почистят, зарибят и опазват река Искър от езерото Панчарево до Цариградско шосе. Сдружението има над 180 членове, които вярват, че с общи усилия този участък от реката може да се превърне в приказно място за разходки и риболов, каквото София и гражданите ѝ заслужават. Ентузиастите провеждат и риболовно училище за деца, което се радва на голям интерес, а риболовът, който практикуват, е на принципа „Хвани и пусни”. 🐟




Кауза Образование

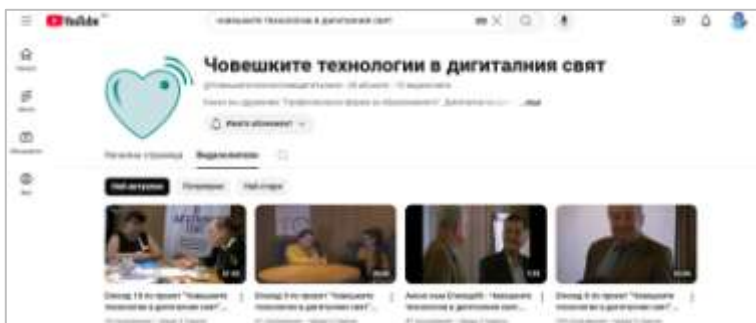


Емпатия * Подкрепа * Помощ * Грижа ** Онлайн и Офлайн

Фестивалът се провежда за първи път през 2018 г. в София. До 2023 г. името е „(не)Възможното образование”, отразявайки най-честата реакция към показваните образователни практики. А именно, че те са “невъзможни” или поне “невъзможни в България”. През 2024 г. променя името си на „Възможното образование”, за да отрази нарастващия брой образователни места в България, които прилагат различни подходи на човеколюбивото образование. Фестивалът съществува благодарение на доброволчески труд на ентузиастични – родители и педагози, водени от желанието да допринесат за положителна трансформация в образованието и възпитанието на децата. Основни форми на Фестивала са: прожекции на документални филми за образованието, демонстриращи практики на човеколюбивото образование и дискусии по тях; работилници и лекции на педагози и експерти в областта на човеколюбивото образование; електронен бюлетин, запознаващ с предстоящи събития в областта на човеколюбивото образование, достъпни за гледане и/или участие. Фестивалът има YouTube канал, на който публикува видеа, създадени от негови доброволци или предоставени от партньори, а от 2024 г. има и сайт, който развива като дигитална медия за образованието. Инициатор, вдъхновител и главен организатор на Фестивала е Нели Керемидчиева, един от основателите на Общност за демократично образование в България. 🖐️



Промяна в образованието, навлизане на практики на неформалното образование в училището, постигане на по-голяма свобода и плурализъм на образователните модели са каузи на сдружение „Професионален форум за образованието”. В изпълнение на тези цели от 2002 г. ние активно и безвъзмездно консултираме неформални групи, неправителствени организации, училища, детски градини, музеи и др. при разработване на проекти, организационно укрепване и повишаване на капацитета, установяване на контакти и партньорства, реклама на дейността, реализиране на собствени инициативи, решаване на проблеми. Наг 50 неформални групи и неправителствени организации са получили от нас подкрепа в различни моменти от развитието си. Наг 90 училища и детски градини от цялата страна са получили и продължават да получават консултации и организационна подкрепа от нашите членове, експерти и доброволци. С наша безвъзмездна методическа подкрепа са подгадени, одобрен и реализирани наг 90 проекта на училища и неправителствени организации по различни европейски, национални и донорски програми. 



YouTube канал на сдружение „Професионален форум за образованието” – Човешките технологии в дигиталния свят, създаден по проект с финансовата подкрепа на програма Европа, с интервюта и разговори за промяната в образованието с водещи експерти на сдружението



YouTube канал на сдружение „Професионален форум за образованието” – Технологии на доброто, създаден по проект с финансовата подкрепа на програма Европа, с видео от форумите по проект „Технологии на доброто”

Събития за общността



„Голямата маса” е инициатива на гражданско сдружение „За Оборище”, осъществена с участието на много партньори от групи организации, фирми, общински служби.

Събитието всъщност е една голяма обща трапеза около 120-метрова маса, която се поставя направо на улицата, затворена по този случай за автомобили. Всеки може да донесе и сподели храна и напитки, да се запознае с нови хора и да изкара една чудесна лятна вечер 😊

Емпатия * Подкрепа * Помощ * Грижа ** Онлайн и Офлайн



ПРИЛОЖЕНИЯ

Въпросник: Нагласи към доброволчеството

(Разработен за провеждане на проучване в рамките на проект „Технологии на доброто“)

1. Как оценявате значимостта на доброволчеството за обществото?
 - Изключително важно – доброволчеството е ключов фактор за подобряване на общността и подпомагане на нуждаещите се.
 - Важно – доброволчеството е полезно, но не е основен елемент за развитието на обществото.
 - Няма особено значение – не мисля, че доброволчеството играе значима роля в обществото.
 - Нямам мнение по въпроса.

2. Според вас, кои ценности най-често се формират чрез участие в доброволчески дейности? (Можете да изберете повече от един отговор)
 - Съпричастност и емпатия
 - Отговорност към общността
 - Екипна работа и колективизъм
 - Личностно развитие и самодисциплина
 - Социална справедливост и равенство
 - Толерантност и уважение към различията
 - Лидерство и инициативност
 - Друго (моля, напишете)

3. Участвали ли сте в доброволчески дейности или инициативи до момента?
 - Да
 - Не

4. Ако сте участвали, колко често участвате в доброволчески дейности?

- Редовно (поне веднъж месечно)
- Периодично (няколко пъти годишно)
- Рядко (веднъж годишно или по-рядко)
- Не съм участвал/а

5. Какви са основните ви мотиви да участвате в доброволчески дейности? *(Можете да изберете повече от един отговор)*

- Желание да допринеса със собствен труд за подобряване на живота и средата около нас
- Желание да помогна на хора или общности в нужда
- Възможност за развитие на лични и професионални умения
- Разширяване на социалния кръг и създаване на нови приятелства
- Възможност да допринеса за конкретна кауза, която ме вълнува
- Участие в доброволчески дейности като част от изисквания на образователна програма или организация
- Получаване на опит, който може да бъде полезен за кариерното ми развитие
- Желание да усетя удовлетворение и лично удовлетворение от това, че съм помогнал на другите
- Друго *(моля, уточнете)*

6. Какви пречки най-често ви спират да участвате в доброволчески инициативи? *(Можете да изберете повече от един отговор)*

- Липса на време поради учебни или работни ангажменти
- Липса на информация за налични доброволчески възможности
- Трудност при намирането на инициативи, които ме интересуват
- Липса на финансови или подобни стимули
- Липса на транспорт или отдалеченост на доброволческите дейности
- Липса на подкрепа или одобрение от семейството или приятелите
- Чувство на несигурност дали мога да бъда полезен/полезна

- Не съм сигурен/сигурна как да се включа или какъв е процесът
- Ниска мотивация или липса на интерес към доброволчеството
- Друго (моля, напишете)

**7. Какви доброволчески дейности ви привличат най-много?
(Можете да изберете повече от един отговор)**

- Почистване и облагородяване на природни и градски пространства
- Засаждане и грижа за растения
- Грижа за бездомни и дивни животни
- Грижа за хора в неравностойно положение или социален риск
- Помощ в социални кухни
- Подобряване на условията и грижата в болнични заведения
- Подобряване на образователната среда в училища и детски градини
- Реализиране на образователни програми и събития с деца и възрастни
- Помощ при организирането на културни събития
- Помощ при организирането на спортни събития
- Рециклиране и вторично използване на вещи – компютри, книги, дрехи, играчки, мебели и др.
- Участие в международни доброволчески проекти
- Друго (моля, уточнете)

8. Имате ли желание да участвате в доброволчески инициативи в бъдеще и да получавате информация за текущи възможности?

- Да
- Не съм сигурен/на
- Не

9. Споделете тук ваши коментари, мисли, предложения във връзка с възможностите и нагласите за доброволчество:

.....

.....

Вашата възраст е:

- Пог 14 г.
- 14-16
- 16-18
- 18-25
- 25-29
- 30+

Към момента Вие сте:

- Ученик
- Студент
- Преподавател
- Друго

Благодарим ви за участието!

Резултати от проведена анкета за възможности и нагласи за доброволчество

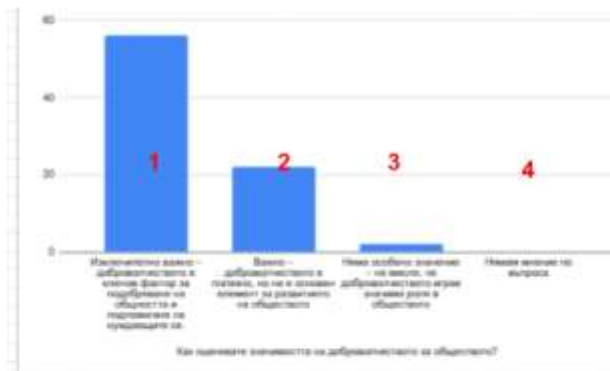


Технологии на доброто

*Каквото и да правите, количеството
добро в света трябва да нараства*

Въпрос 1

Как оценявате значимостта на доброволчеството за обществото?



- 1 Изключително важно – доброволството е ключов фактор за подобряване на обществото и подпомагане на нуждаещите се.
- 2 Важно – доброволството е полезно, но не е основен елемент за развитието на обществото.
- 3 Няма особено значение – не мисля, че доброволството играе значима роля в обществото.
- 4 Нямам мнение по въпроса.



Образователно-информационен център за граждански инициативи във Варна

Европа

Партньорство за икономическо и социално развитие на Европейски съюз и Европейски парламент



SPINEMEL

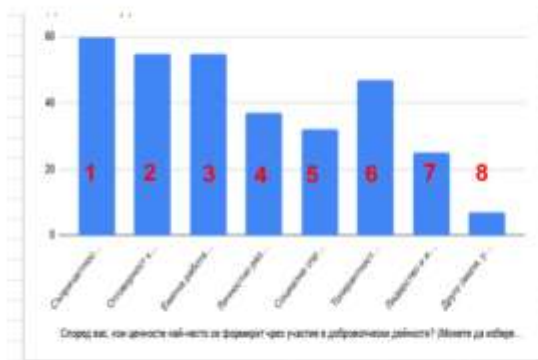
Т-Р

С

Областен център за инициативи

Въпрос 2

Според вас, кои ценности най-често се формират чрез участие в доброволчески дейности? (Можете да изберете повече от един отговор)



- 1 Съпричастност и емпатия
- 2 Отговорност към обществото
- 3 Екипна работа и колективизъм
- 4 Личностно развитие и самодисциплина
- 5 Социална справедливост и равенство
- 6 Толерантност и уважение към различията
- 7 Лидерство и инициативност
- 8 Друго (моля, уточнете)



Образователно-информационен център за граждански инициативи във Варна

Европа

Партньорство за икономическо и социално развитие на Европейски съюз и Европейски парламент



SPINEMEL

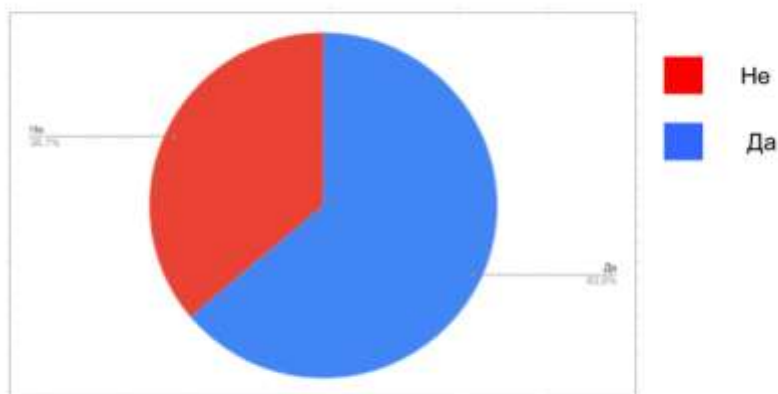
Т-Р

С

Областен център за инициативи

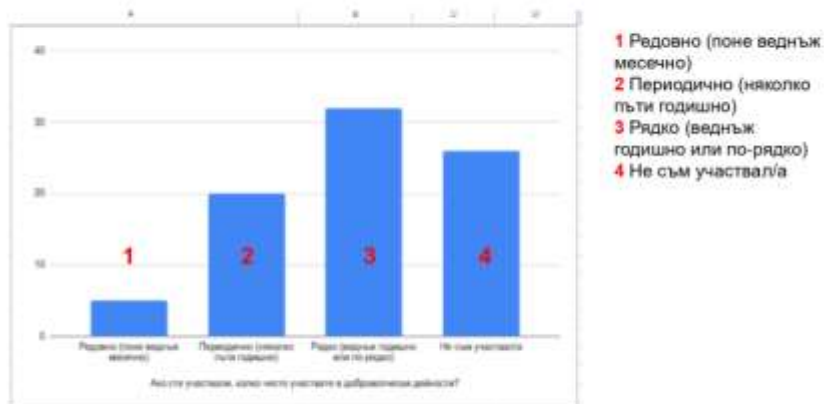
Въпрос 3

Участвали ли сте в доброволчески дейности до момента?



Въпрос 4

Ако сте участвали, колко често участвате в доброволчески дейности?



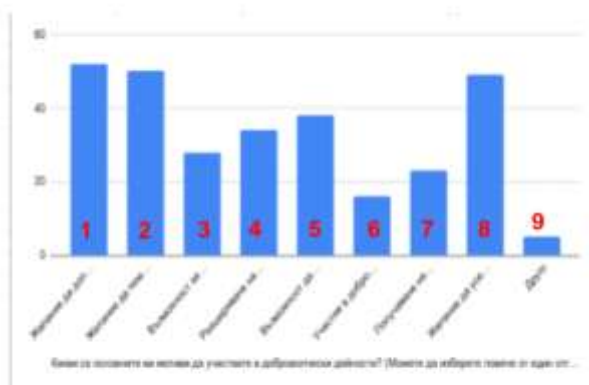
- 1 Редовно (поне веднъж месечно)
- 2 Периодично (няколко пъти годишно)
- 3 Рядко (веднъж годишно или по-рядко)
- 4 Не съм участвал/а



Въпрос 5

Какви са основните ви мотиви да участвате в доброволчески дейности?

Можете да изберете повече от един отговор)



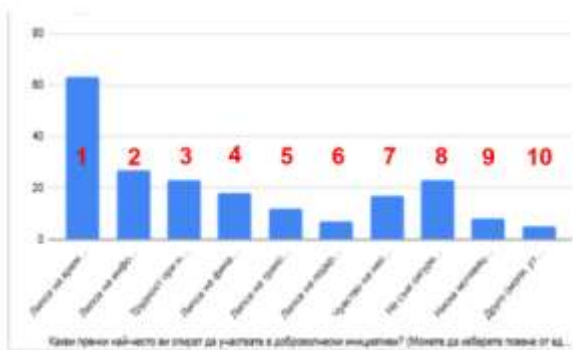
- 1 Желание да допринеса със собствен труд за подобряване на живота и средата около нас
- 2 Желание да помогна на хора или общности в нужда
- 3 Възможност за развитие на лични и професионални умения
- 4 Разширяване на социалния кръг и създаване на нови приятелства
- 5 Възможност да допринеса за конкретна кауза, която ме вълнува
- 6 Участие в доброволчески дейности като част от изисквания на образователна програма или организация
- 7 Получаване на сплит, който може да бъде полезен за кариерното ми развитие
- 8 Желание да усета лично удовлетворение от това, че съм помогнал на другите
- 9 Друго (моля, уточнете)



Въпрос 6

Какви пречки най-често ви спират да участвате в доброволчески дейности?

Можете да изберете повече от един отговор)



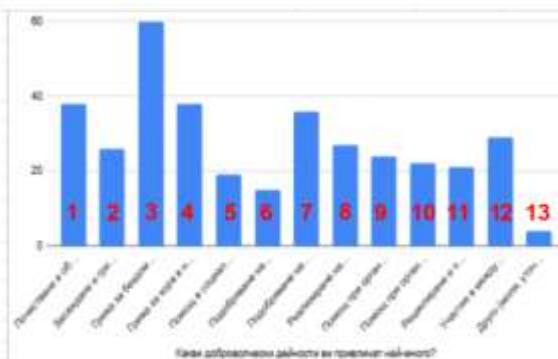
- 1 Липса на време поради учебни или работни ангажименти
- 2 Липса на информация за налични доброволчески възможности
- 3 Трудност при намирането на инициативи, които ме интересуват
- 4 Липса на финансови или подобни стимули
- 5 Липса на транспорт или отдалеченост на доброволческите дейности
- 6 Липса на подкрепа или одобрение от семейството или приятелите
- 7 Чувство на несигурност дали мога да бъда полезен/полезна
- 8 Не съм сигурен/сигурна как да се включа или каква е процесът
- 9 Ниска мотивация или липса на интерес към доброволчеството
- 10 Друго



Въпрос 7

Какви доброволчески дейности ви привличат най-много?

Можете да изберете повече от един отговор)

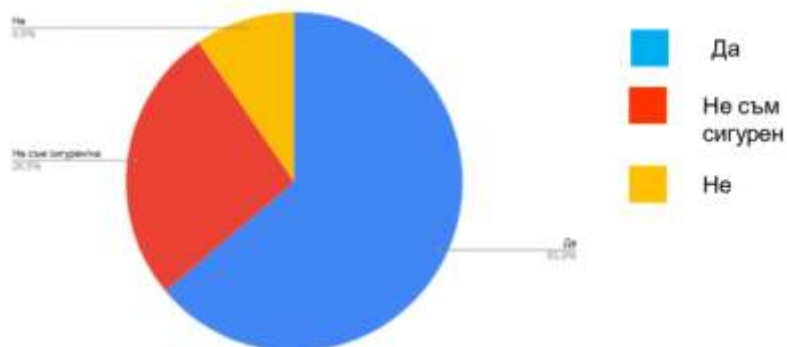


- 1 Почиване и облагоустройство на природни и градски пространства
- 2 Засаждане и грижа за растения
- 3 Грижа за бездомни и диви животни
- 4 Грижа за хора в неравностойно положение или социален риск
- 5 Помощ в социална кухня
- 6 Подобряване на условията и грижата в болнични заведения
- 7 Подобряване на образователната среда в училища и детски градини
- 8 Реализиране на образователни програми за деца и възрастни
- 9 Помощ при организиране на културни събития
- 10 Помощ при организиране на спортни събития
- 11 Рециклиране и повторна употреба на предмети – компютри, книги, дрехи, играчки, мебели и др.
- 12 Участие в международни доброволчески проекти
- 13 Друго

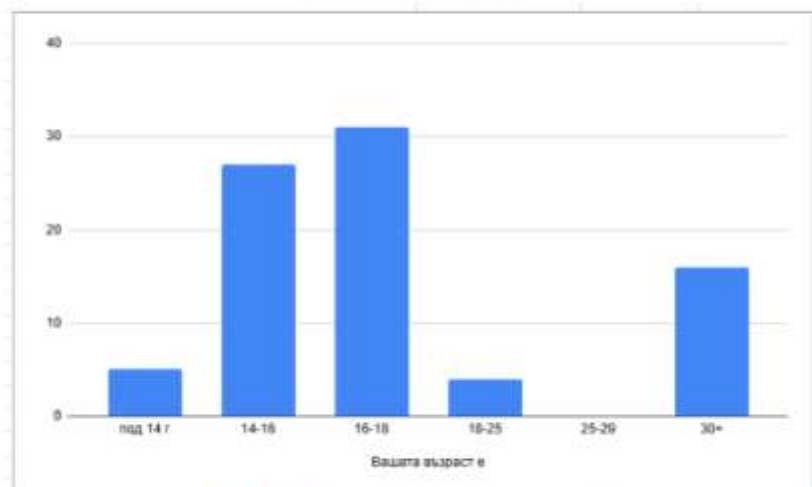


Въпрос 8

Имате ли желание да участвате в доброволчески инициативи в бъдеще и да получавате информация за текущи възможности?



Въпрос 9
Вашата възраст е?



Параметри на проучването

- 100 попълнени анкети
- Период на проучване: м октомври 2024
- Участници в проучването: ученици и педагози от 17 училища, представители на НПО
- Планирано продължение: проучване сред студенти



Технологии на доброто



Форум Технологии на доброто
24 октомври 2024 г.
900 - 1300 ч.
Ден на културата СРЕДЕЦ
София, ул.Храбра 2А

Всички детски и юношески професии, занаяти и изкуства

Семейни Технологии на доброто
12 ноември 2024 г.
900 - 1300 ч.
Ден на културата СРЕДЕЦ
София, ул.Храбра 2А

Всички сродни и свързани с това на различните поколения



101 98 98 103 97 102

- Брой сканирания на QR кодовете от плаката "Технологии на доброто"



Професионална гимназия по висше техническо образование "Александър Стойковски-Попов"



Проектът се реализира с финансовата подкрепа на програма "Европа" 2024 на Столична община

Заклучителен форум по проект „Технологии на доброто“ 12.11.2024

Презизвикателство #1



Проблемът с грасканиците по фасадите

Често срещаме фасади на училища и други сгради, покрити с надписи и рисунки, които не само нарушават естетиката, но понякога съдържат и неприлични послания. Тези грасканици оставят неприятно впечатление за учебната среда и градското пространство. Задачата ви е да предложите идеи как можем да се справим с този проблем. Как можем да опазим фасадите чисти и да мотивираме хората да изразяват себе си по позитивен начин, който допринесе за общността?



Заклучителен форум по проект „Технологии на доброто” 12.11.2024

Предизвикателство #2



**Замърсяване с отпадъци на
обществени места**



Паркове, спирки и
обществени пространства в
града често остават
замърсени, като отпадъците
не само нарушават
естетиката, но и вредят на
околната среда. Как можем
да променим това? Задачата
ви е да предложите идеи за
насърчаване на хората да
пазят пространствата около
себе си чисти и красиви, да
помагат за почистването и
поддържането на
обществените пространства
– улици и зелени площи.



Заклучителен форум по проект „Технологии на доброто” 12.11.2024

Предизвикателство #3



Опасно шофиране в града
Опасното шофиране и високите скорости в града са сериозен проблем, който застрашава пешеходците и другите участници в движението. За съжаление, в последните години в София не липсват пътно-транспортни произшествия, в които има пострадали деца и младежи.



Задачата ви е да измислите идеи за това как можем да повишим безопасността и да насърчим водачите да се движат по-внимателно, за да създадем по-спокойна и сигурна градска среда.

Заклучителен форум по проект „Технологии на доброто” 12.11.2024

Предизвикателство #4



**Насърчаване на гружелюбие
и толерантност в града**



В динамиката на градския живот често забравяме да бъдем добри и толерантни един към друг. Какво бихме могли да направим, за да насърчим хората да проявяват повече уважение и доброжелателност в обществени пространства? Помислете за малки жестове, инициативи или кампании, които могат да вдъхновят гружелюбие и да подобрят отношенията между хората в нашия град.

